

## PAUTES DE CURES DE LA IMPRÒPIA

«La Impròpia» té la voluntat de ser un espai segur i inclusiu que propiciï converses obertes i un clima de respecte mutu. Els nostres rerefons, contextos i privilegis diversos poden afectar-nos o ser dolorosos; per això demanem el teu compromís en el compliment d'aquestes cures bàsiques si fas ús o participes en les activitats que s'hi realitzen:

- Prestarem atenció i intentarem **evitar o indicar qualsevol mena de violència** psicològica, verbal o física (per exemple, menystenir, insultar o agredir). Tampoc admetrem comentaris ni actituds sexistes, racistes, capacitistes, classistes, edatistes, homòfobes, lesbòfobes, trànsfobes, bífobes, serofòbiques, putofòbiques ni qualsevol altre tipus de discriminació.
- Farem servir **avisos de contingut** a l'hora d'abordar qüestions que poden resultar sensibles o traumàtiques per a nosaltres o per als altres, i regularem conjuntament de quina manera hem de tractar determinades qüestions.
- **Escoltarem activament** les intervencions d'altres persones. Si tenim dubtes o no entenem bé quelcom, preguntarem.
- **Si no ens trobem bé** o en algun moment sentim malestar, podem sortir una estona o demanar que ens acompanyi algú amb qui ens sentim a gust.
- Donarem espai al malestar, l'error i la reparació. Si involuntàriament alguna conducta o comentari fereix la sensibilitat d'alguna altra persona assistent, **farem el possible per alleujar el seu patiment**.
- Si et plantejes **activar aquest protocol** (segur que val la pena), fes-ho. Pots referir-t'hi durant una intervenció o demanar-ho a algú amb qui tinguis prou confiança.