

PAUTAS DE CUIDADOS DE LA IMPROPIA

La voluntad de «La Impropia» es ser un espacio seguro e inclusivo que propicie conversaciones abiertas y un clima de respeto mutuo. Nuestros diferentes trasfondos, contextos y privilegios pueden afectarnos o ser dolorosos, por lo que pedimos tu compromiso en el cumplimiento de estos cuidados básicos si haces uso de las actividades que aquí se realizan o participas en ellas:

- Prestaremos atención e intentaremos **evitar o indicar cualquier tipo de violencia** psicológica, verbal o física (por ejemplo, menospreciar, insultar o agredir). Tampoco admitiremos comentarios o actitudes sexistas, racistas, capacitistas, clasistas, edadistas, homófobas, lesbófobas, transfóbicas, bifóbicas, serofóbicas, putofóbicas ni cualquier otro tipo de discriminación.
- Utilizaremos **avisos de contenido** cuando vayamos a abordar cuestiones que puedan resultar sensibles o traumáticas para nosotros o para los demás, y regularemos conjuntamente de qué modo debemos tratar determinadas cuestiones.
- **Escucharemos activamente** las intervenciones de otras personas. Si tenemos dudas o hay algo que no entendemos bien, preguntaremos.
- **Si no nos encontramos bien** o en algún momento sentimos malestar, podemos salir un rato o pedirle a alguien con quien nos sintamos a gusto que nos acompañe.
- Daremos espacio al malestar, al error y a la reparación. Si involuntariamente alguna conducta o comentario hiere la sensibilidad de alguna otra persona asistente, **haremos lo posible para aliviar su sufrimiento**.
- Si te planteas **activar este protocolo** (segur que merece la pena), hazlo. Puedes referirte a él durante una intervención o pedírselo a alguien con quien tengas la confianza suficiente.