

Sesión 4 del Klub de lectura: 19 de diciembre de 2018

***Las consolaciones de la filosofía* de Alain de Botton (Taurus) y *El aroma del tiempo* de Byung-Chul Han (Herder)**

Dedicamos la sesión a la filosofía con dos libros de signo muy distinto pero, evidentemente, destinados a hacernos reflexionar sobre cómo vivimos y el mundo en el que vivimos.

Las consolaciones de la filosofía es un texto ingenioso, ilustrado, que nos muestra el consuelo, la inspiración y la motivación que podemos extraer de la filosofía. En un viaje por los 2.400 años de la filosofía de Occidente, este libro examina uno por uno nuestros problemas más cotidianos a través de la vida y la obra de seis filósofos clave. Sócrates nos ayuda a superar nuestra impopularidad; Epicuro, los problemas de dinero; Séneca, la frustración; Montaigne, la falta de adecuación; Schopenhauer, los males de amor, y Nietzsche, las dificultades. Con una combinación de inteligencia, sabiduría e imaginación, **Alain de Botton** ha escrito un compendio de consejos sobre cómo tratar algunas de nuestras penas más comunes, al tiempo que realiza una introducción fascinante a la historia y la utilidad de la filosofía.

Por su parte, **Byung-Chul Han** dedica su ensayo a lo que considera una crisis temporal contemporánea o «disincronía», marcada por la fugacidad de cada instante y la falta de un ritmo que dé sentido a la vida y la muerte. El tiempo se nos escapa porque todo es efímero y fugaz.